

# EnergyByLight

La bonne lumière, au bon moment -  
pour plus d'énergie



EnergyByLight combine une répartition parfaite de la lumière sur votre bureau avec un éclairage biologiquement efficace.

Cela vous permet de mieux vous concentrer et de travailler plus efficacement, tant au bureau qu'à la maison.



Le rythme circadien est le rythme biologique de l'être humain. Il comprend 24 heures qui se répartissent grossièrement en 16 heures d'éveil et 8 heures de sommeil et peut donc également être appelé rythme veille/sommeil. Ce rythme est directement influencé par la lumière du jour.

La sécrétion des hormones cortisol et mélatonine est contrôlée par le rythme circadien. La sécrétion de cortisol est maximale le matin, ce qui nous rend plus productifs. En revanche, l'hormone mélatonine diminue régulièrement avec l'augmentation de la luminosité du jour, ce qui nous permet de nous sentir en forme et reposés pendant la journée et d'être plus fatigués lorsque la lumière du jour diminue, ce qui nous aide à mieux dormir la nuit.



## La bonne lumière, au bon moment pour plus d'énergie

L'EnergyByLight n'est pas une lumière artificielle, mais une lumière biodynamique. La lumière biodynamique reproduit la température de couleur et la luminosité de la lumière naturelle du jour pendant la journée et régule le rythme dit circadien. Cela garantit un rythme jour-nuit équilibré. Avec EnergyByLight, vous disposez d'un excellent éclairage de chaque pièce grâce à l'utilisation correcte de la température de couleur, de la luminosité et du positionnement optimisé de la lumière.



[Voir le produit online](#)



## Avantages d'EnergyByLight



### Une lumière pour votre lieu de travail qui augmente votre énergie.

L'EnergyByLight change automatiquement la température de couleur et la luminosité de la lumière, suit le soleil et suit immédiatement votre rythme quotidien. Ce processus est essentiel à une vie saine.

### Eclairage parfait.

EnergyByLight combine simultanément un éclairage direct pour la zone de travail sur le bureau et un éclairage indirect pour l'environnement. De cette façon, l'EnergyByLight fournit un bon éclairage de toute la zone de travail, à la fois



### Le rythme circadien.

Le rythme circadien est le rythme biologique de l'être humain. Il comprend 24 heures, grossièrement divisées en 16 heures de veille et 8 heures de sommeil, et peut donc aussi être appelé rythme veille-sommeil.



### Augmentation des performances.

L'EnergyByLight fournit une imitation naturelle de la lumière du jour, de sorte que le corps produit les bonnes hormones au bon moment pour maintenir notre rythme circadien naturel. De cette façon, vous commencez la journée de travail éveillé et productif.



### Design

Grâce à sa conception peu encombrante et discrète, EnergyByLight s'intègre parfaitement dans n'importe quel environnement de travail (domestique). EnergyByLight est un design hollandais original et fabriqué en Hollande, selon les normes de qualité les plus élevées.



### Durable

L'EnergyByLight promet une faible consommation d'énergie et une longue durée de vie d'environ 50 000 heures. Il a deux fonctions intégrées pour assurer l'efficacité énergétique à la maison ou au bureau.



## Spécifications

Largeur	100 mm
Hauteur	390 mm
Profondeur	100 mm
Poids	1.5 kg
Code de produit:	BNEEBL

## Contact



**BUROD'OC**  
 2 Rue Richard Waddington  
 76160 DARNETAL (Rouen)  
 tel. +33235085950  
 email. commandes@burodoc.com

Official partner

